

Formation  
professionnelle



Coaching



Consulting RH

Chez HUMINDS PERFORMANCES, nous croyons que chaque individu a le pouvoir de transformer sa vie, d'atteindre des performances optimales, de booster son potentiel et de générer une meilleure version de son bien-être et de sa vitalité.

Grâce aux outils efficaces des **Neurosciences**, nous offrons des programmes de formation et de coaching destinés à améliorer le **bien-être, la qualité de vie et la performance au travail.**

# NOTRE VALEUR AJOUTÉE

*Découvrez nos 9 lignes de forces...*



## **Approche basée sur les neurosciences**

Nos formations sont ancrées dans la compréhension approfondie du cerveau et de ses mécanismes. Grâce à cette expertise, nous vous aidons à modifier efficacement les schémas de pensée et les comportements, en permettant à vos équipes de surmonter leurs blocages mentaux et d'adopter des stratégies optimisées.



## **Techniques de coaching innovantes**

Nous ne nous contentons pas d'enseigner des concepts, mais offrons des expériences de transformation. Nos méthodes permettent d'ancrer durablement les apprentissages et d'accélérer le passage à l'action pour générer des résultats concrets à court terme.



## **Résultats mesurables et concrets**

Nous croyons que chaque intervention doit aboutir à des résultats tangibles. Pour ce faire, nous mesurons l'impact de nos actions à l'aide d'indicateurs clés de performance (KPI) et d'un retour sur investissement (ROI).

# NOTRE VALEUR AJOUTEE



## **Qualité certifiée**

Nos programmes sont conformes aux exigences du label QUALIOPI, gage de la qualité de notre pédagogie et de l'efficacité de notre accompagnement.



## **Possibilité de prise en charge du financement**

Toutes nos formations sont certifiées QUALIOPI, garantissant ainsi leur éligibilité à la prise en charge par les OPCO (Opérateurs de Compétences). Cette certification atteste de la qualité et de la conformité de nos programmes, et vous permet de bénéficier d'un financement dans le cadre de votre développement professionnel.



## **Innovation dans les méthodes d'apprentissage**

Nos programmes utilisent des outils interactifs, des simulations en temps réel et des exercices pratiques qui favorisent un apprentissage actif et impliqué pour des résultats durables.

# NOTRE VALEUR AJOUTÉE



## **Flexibilité et personnalisation**

Nous savons que chaque organisation et chaque individu est unique. C'est pourquoi nous adaptons nos formations aux besoins spécifiques de vos équipes et de vos défis.



## **Accompagnement continu**

Nos services ne s'arrêtent pas à la fin de la formation. Nous proposons un suivi post-formation pour assurer la mise en pratique des compétences acquises et garantir la pérennité des résultats. Ce soutien continu permet à vos équipes de rester motivées, engagées et prêtes à relever de nouveaux défis.



## **Expertise et expérience reconnues**

Nos collaborateurs, anciens Directeurs, Managers, et RRH, apportent une expérience terrain solide. Ils sont certifiés dans les pratiques de coaching et de formation, et ont une réputation bien établie dans le domaine.

# NOS FORMATIONS

## Formations managériales



**Manager avec Impact : développer un Leadership inspirant, la Communication et la Performance grâce aux Neurosciences (MAN-G)**



**Devenir un leader inspirant : Formation en gestion d'équipe et leadership (MAN-GE)**



**Accompagner son équipe à travers les périodes de crise : Formation en gestion de crise (MAN-GES)**




**Améliorer sa communication managériale : Techniques de persuasion et de leadership (MAN-COMM)**




**Manager avec intelligence émotionnelle : Maitriser ses émotions et celles de son équipe" (MAN-IE)**

# NOS FORMATIONS

## Formations commerciales


 **Négociation commerciale : exploiter l'intelligence commerciale pour maximiser ventes & résultats (CONEG-G)**

 **Techniques avancées de vente : Maîtriser les objections et conclure plus de ventes (COTECH)**

 **Vente et communication : Booster ses résultats grâce à la communication persuasive et non verbale" (COCOM)**


# NOS FORMATIONS


## Formations RH & QVCT

 Gestion du stress et prévention du burn-out en entreprise et en milieu professionnel grâce aux neurosciences (GESPRO)

 Recrutement 360° : Stratégies & techniques innovantes pour attirer, évaluer et fidéliser vos talents grâce aux neurosciences appliquées (RH-REC)

 Développer une politique RH efficace : De la gestion des carrières à la rémunération (RH-POL)


 Gestion des conflits au travail : Résoudre les tensions et favoriser le bien-être (RH-CONF)


 Conformité RH : Maîtriser les enjeux législatifs et sociaux (RH-LEG)

# NOS FORMATIONS

## Formations RH & QVCT

 QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail) et  
Neurosciences : Booster le Bien-être et la  
Performance au Travail (RH-QVCT)


 Réussir vos Entretiens Annuels et Professionnels : créer  
de l'engagement et stimuler vos équipes grâce aux  
Neurosciences dans le respect de la réglementation (RH -  
RH-EA)

 Connecter avec son enfant grâce aux neurosciences  
(PSYENF)



# NOS FORMATIONS

**Formations pour les Professionnels  
de l'accompagnement (Praticiens  
bien-être, Coachs, Formateurs,  
Thérapeutes, Consultants)**

 **Gestion du stress et prévention du burn-out pour les  
professionnels de l'accompagnement ; approche  
intégrative et techniques des neurosciences  
appliquées (GESFORM)**

# NOTRE PROCESSUS D'ACTION

## Étapes Clés du **Parcours Formation Excellence** (Formule la plus complète)

### **1 Audit Diagnostic des Besoins :**

Analyse approfondie des enjeux de votre entreprise et de vos équipes pour une solution sur-mesure.

### **2 Co-construction du Plan d'Action :**

Création d'un programme aligné sur vos priorités stratégiques et vos objectifs.

### **3 Formation Immersive & Interactive :**

Ateliers pratiques et interactifs pour maîtriser les leviers de performance et de bien-être.

### **4 Coaching Individualisé et Suivi Personnalisé :**

Sessions personnalisées pour ancrer les acquis et transformer durablement les pratiques.

# NOTRE PROCESSUS D'ACTION

## **5 Accès Exclusif aux Ressources E-Learning :**

Plateforme digitale enrichie pour un apprentissage continu et flexible.

## **6 Coaching Collectif & Booster Vitalité**

Renforcement de la cohésion et amélioration de l'énergie collective à 3 mois.

## **7 Mesure et Optimisation des Résultats**

Évaluation des impacts et ajustements pour maximiser votre retour sur investissement.

# CONTACTS



[contact@humindsperformances.com](mailto:contact@humindsperformances.com)



06.65.67.74.40



[www.humindsperformances.com](http://www.humindsperformances.com)

