



#4 - PSYENF

Formation “Connecter avec son enfant grâce aux neurosciences ”

HUMINDS
Performances



PROGRAMME DE FORMATION

INTITULE DE LA FORMATION

Connecter avec son enfant grâce aux neurosciences

PUBLIC VISE

Tout public

PRE-REQUIS

Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Comprendre l'évolution du cerveau de l'enfant et son fonctionnement
- Identifier les messages implicites des comportements et émotions inappropriés des enfants
- Maîtriser les piliers de la santé pour un enfant épanoui
- Être un parent-coach, bienveillant, impactant et motivant
- Gérer le stress, le temps et les conflits au quotidien en se reconnectant avec son enfant
- Maîtriser les techniques de neuropédagogie pour éveiller la conscience de l'enfant, sa joie et développer son intelligence.

PROGRAMME DE FORMATION

OUTILS DE MODALITES D'EVALUATION

Le suivi de la formation est assuré par la signature d'émargement par demi-journée par chaque candidat.

Les modalités pédagogiques utilisées dans le cadre de cette formation sont les suivantes : apports théoriques, mises en pratiques, jeux de rôles, quiz digital (Kahoot).

La mesure des acquisitions des savoirs et des compétences se fera à l'aide de formulaires d'évaluation.

À l'issue de la formation, les documents suivants sont envoyés au candidat par mail : attestation de fin de formation, compte-rendu de la formation.

MODALITES D'ORGANISATION

Formation Inter ou Intra entreprise

Durée : 14 heures

E-mail : contact@humindsperformances.com

Téléphone : 06.65.67.74.40

PROGRAMME DE FORMATION

1

MODULE 1

- Prises de consciences sur sa situation personnelle
- Les difficultés à exercer le rôle de parents
- Résoudre son problème : état d'esprit «accusation »
- Fonctionnement et évolution du cerveau des enfants
- Le rôle vital des émotions chez les enfants
- Comprendre, décoder et gérer ses émotions : jeu de la marelle !
- Les 6 niveaux de conscience au quotidien
- Décoder les comportements inappropriés des enfants
- Les 7 perceptions et compétences essentielles

2

MODULE 2

- Un enfant épanoui, un enfant bien nourri et en bonne santé
- Les 10 process motivationnels et principes adlériens
- Apprendre à gérer le stress avec son enfant
- Reconnecter avec son enfant et avec soi.
- Libérer la joie et le jeu des neurones miroirs
- Neurobiologie et méthode des 5R pour éveiller la joie avec les enfants
- Eveiller les consciences des enfants et devenir intelligent
- Neuropédagogie et le jeu de l'éducation inversée
- Coaching de gestion du temps et bien s'organiser au quotidien
- Résoudre son problème : état d'esprit «buts à atteindre »

PROGRAMME DE FORMATION

MODALITES TARIFAIRES ET D'ACCES

TARIFS :

1250€ / JOUR/
GROUPE EN INTRA

300€ / JOUR/
PERSONNE EN INTER

1 À 10 PERSONNES
MAXIMUM PAR
GROUPE

DELAI D'ACCES :

JUSQU'À 48
HEURES AVANT LE
DÉBUT DE LA
FORMATION ET EN
FONCTION DES
PLACES
RESTANTES

A propos de la grille tarifaire:

- Exprimée TTC (TVA non applicable, article 293B du CGI)
- Comprend les frais d'inscription, les supports pédagogiques et contenu proposé en fonction de l'offre d'accompagnement choisie.

Un contrat de formation professionnelle sera établi entre le futur stagiaire et le Centre de formation.

INTERLOCUTEURS DE LA FORMATION

Référent pédagogique : Sabrina FARRUGIA

Référent handicap : Sabrina FARRUGIA

Référent administratif : Sabrina FARRUGIA